



Da LECHE MATERNA es un regalo para toda la **VIDA**

Beneficios físicos para el bebé

La lactancia ayuda al bebé a **desarrollar sus capacidades de conocimiento**, lenguaje e inteligencia.

2+2=4

VITAMINA **D**
VITAMINA **E**
VITAMINA **G**
VITAMINA **M**
VITAMINA **A**

La leche materna, proporciona toda **la energía y los nutrientes que necesitan los bebés** durante sus primeros meses de vida.



La lactancia **otorga beneficios para la salud y el crecimiento**, también reduce la mortalidad infantil, dando beneficios inclusive hasta la edad adulta.



La leche materna sigue aportándoles **al menos la mitad de sus necesidades nutricionales** hasta los 2 años.

Los **protege de enfermedades** infecciosas y crónicas.

Beneficios físicos para la mamá

La lactancia **demora el regreso de sus períodos menstruales**, lo que ayuda a conservar el hierro en el organismo de la madre.

La lactancia materna se asocia con **menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios y de diabetes**.

Después del parto, la lactancia provoca la liberación de una sustancia en la madre que produce contracciones en el útero **previniendo hemorragia post-parto y ayuda a regresar al estado de no embarazo**.

Reduce la mortalidad infantil por enfermedades de la infancia, como la diarrea o la neumonía y favorece una rápida recuperación en caso de enfermedad.



Da LECHE MATERNA es un regalo para toda la **VIDA**

Beneficios psicológicos

La lactancia propicia el **vínculo afectivo** entre la mamá y el bebé.



Un bebé amamantado pasa muchas más horas entre los brazos de su madre, lo que **ayuda a un mayor desarrollo de sus sentidos.**



La lactancia provoca la liberación de hormonas en la madre que ayudan al **surgimiento de sentimientos maternos** y agudizar su intuición.

